

# Mütter und Väter stärken!

Zartbitter-Praxischeck:

Prävention sexueller Übergriffe durch Kinder im  
Vor- und Grundschulalter – Baustein: Elternbildung



Ilka Villier

mit Illustrationen von Dorothee Wolters

Köln, 15. 9. 2017

# Elternbildung ist ein zentraler Baustein der Prävention sexueller Übergriffe durch Kinder



# Reaktionen von Müttern und Vätern

- Interesse am Thema
- Engagement für Prävention

oftmals:

- Hemmungen sich mit kindlicher Sexualität und sexuellen Übergriffen auseinander zu setzen
- Sprachlosigkeit aufgrund gesellschaftlicher Tabuisierung (z.B. kaum Forschung)



# Reaktionen von Müttern und Vätern

- heftige emotionale Reaktionen  
(Entsetzen, Mitleid... )
- Fantasie, das eigene Kind könnte betroffen sein



# Reaktionen von Müttern und Vätern

- individuelle biografische (Vor-)Belastungen
- kulturelle Widerstände



## Reaktionen von Müttern und Vätern

Sorge, dass unter dem Deckmantel „Prävention“ ein aktueller Fall sexueller Übergriffe durch Kinder der Kita bearbeitet wird

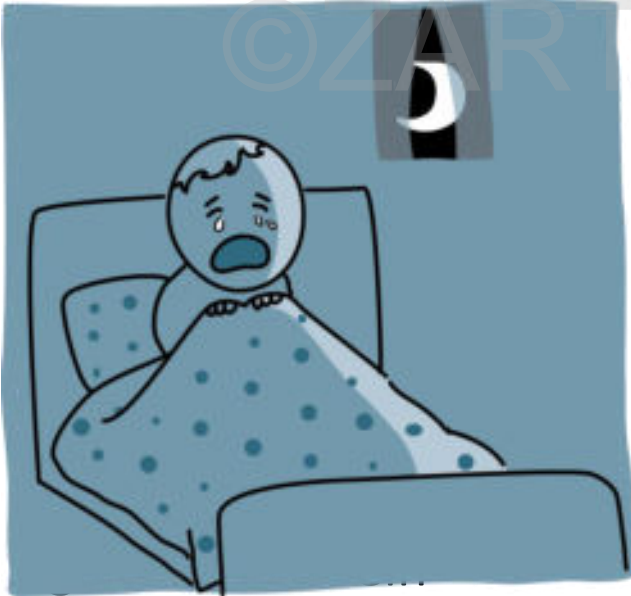




# Reaktionen von Müttern und Vätern

Erinnerungen an ehemalige (unbearbeitete) sexuelle Übergriffe durch Kinder in der Kita

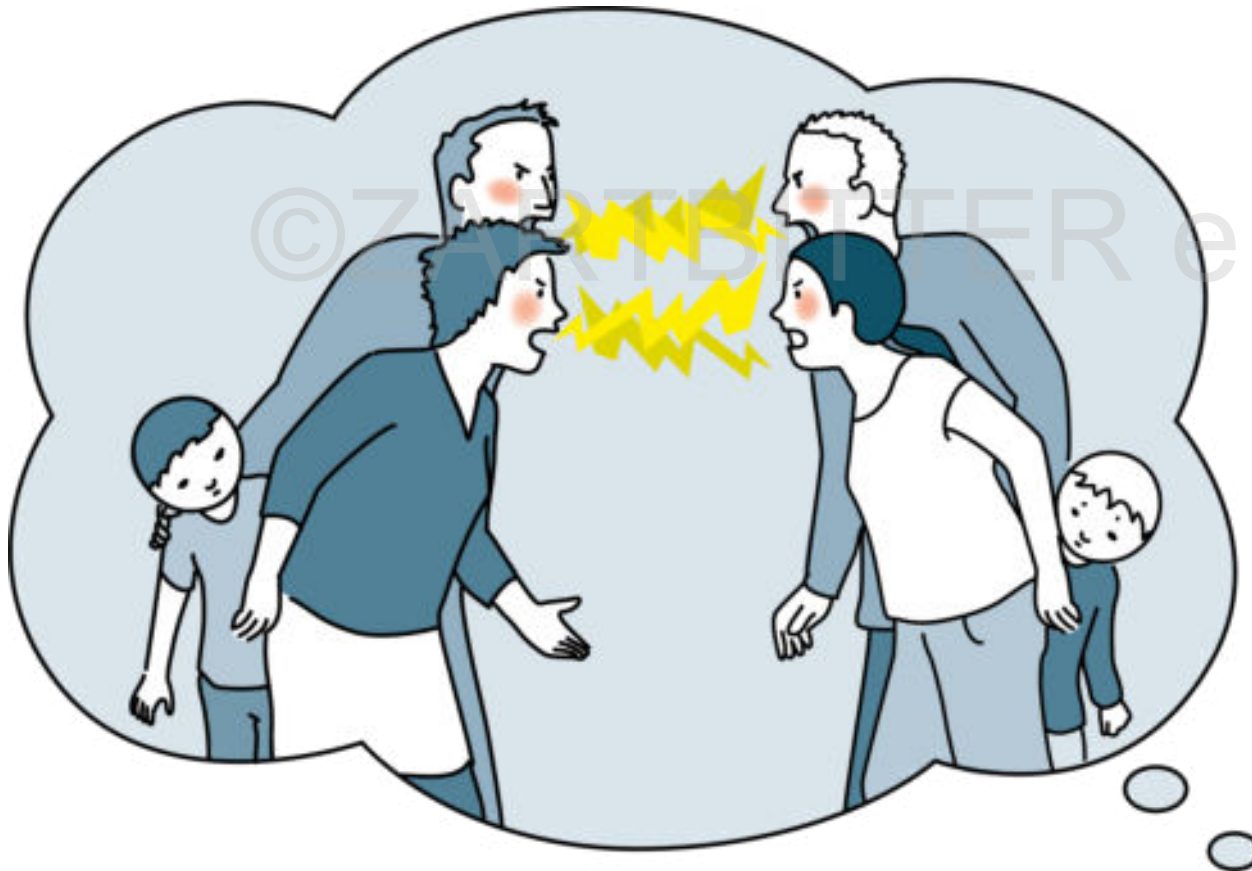
- Belastungen des eigenen Kindes



- Gefühl, allein gelassen zu sein

# Reaktionen von Müttern und Vätern

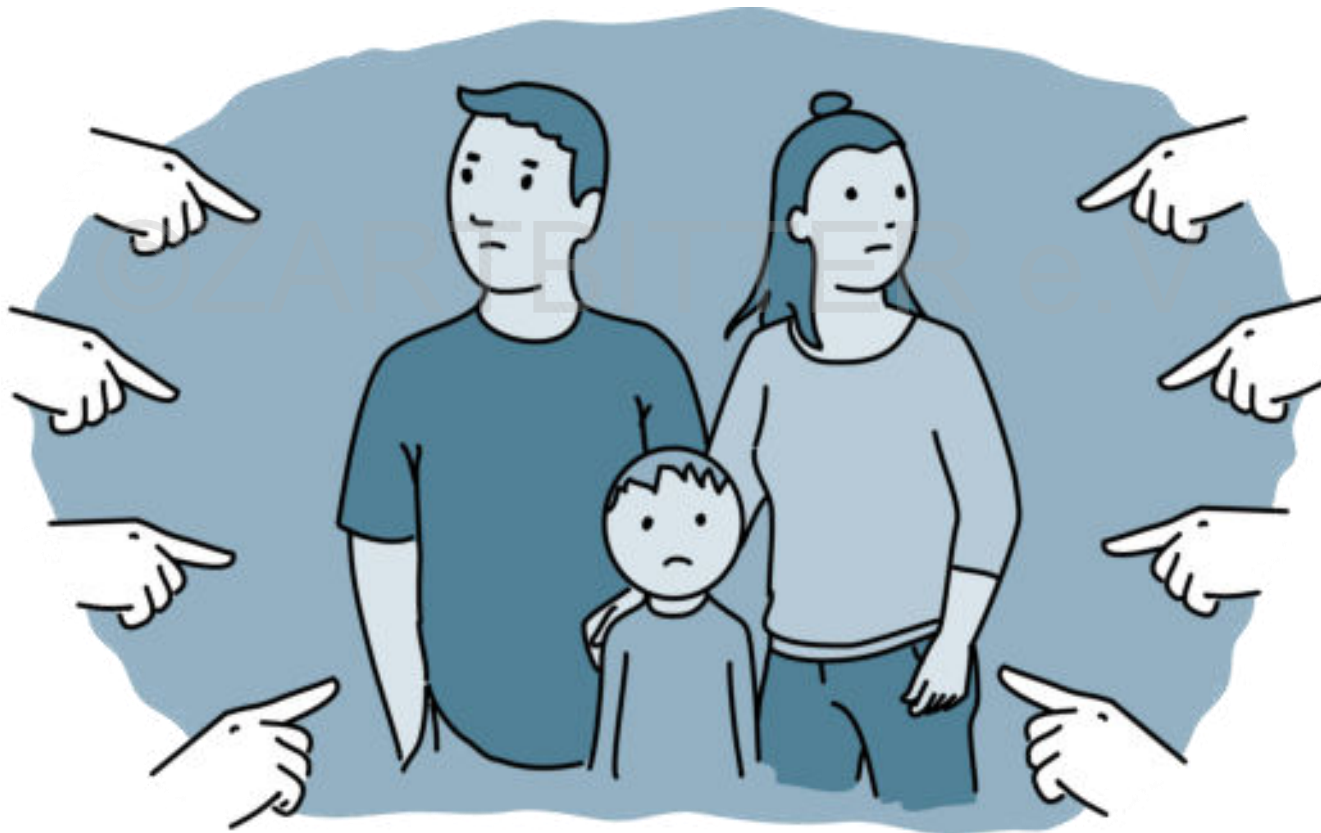
Erinnerungen an Konflikte in der Elternschaft nach sexuellen Übergriffen durch Kinder





# Reaktionen von Müttern und Vätern

Angst vor Stigmatisierung der eigenen Familie



# Reaktionen von Müttern und Vätern

## Unsicherheit im Gespräch mit dem eigenen Kind

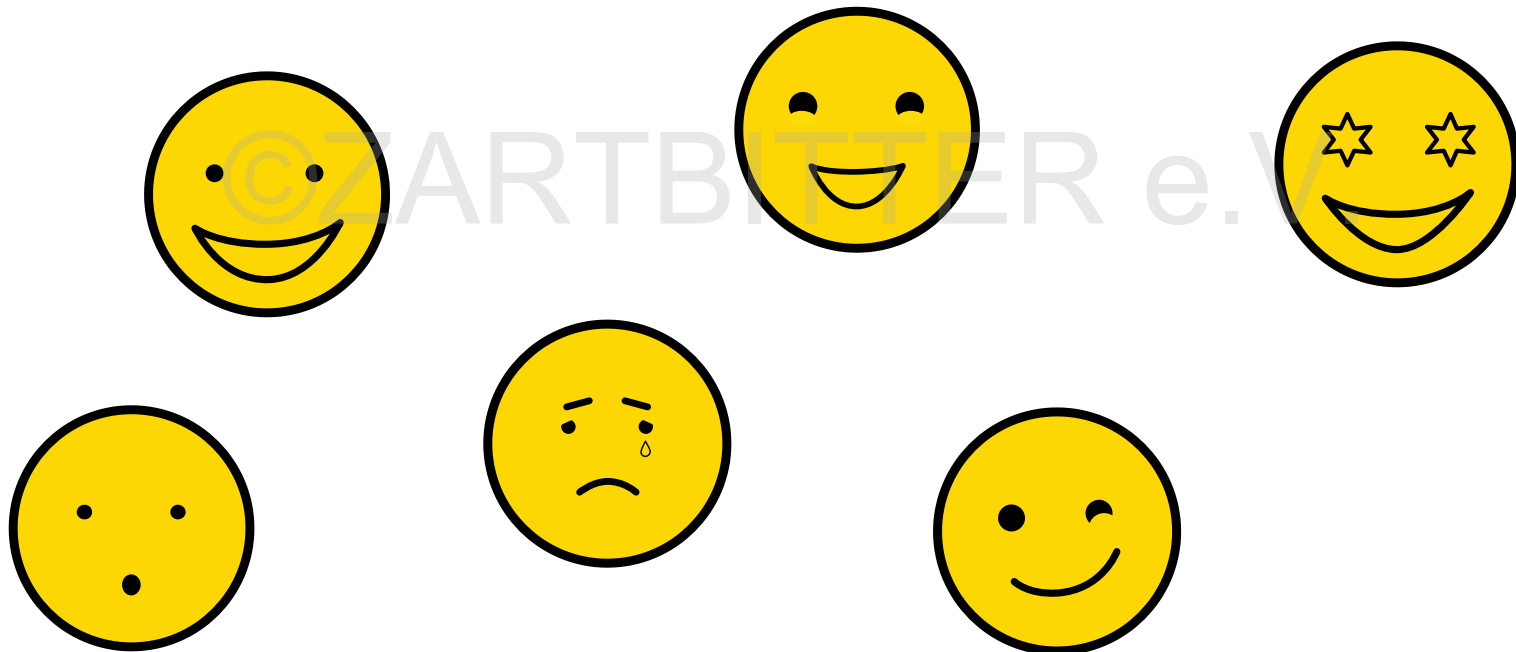
- keine Sprache
- Angst, Kind zu belasten



# Mütter und Väter stärken!

Mütter und Väter brauchen Unterstützung.

Lebensfrohe Präventionsangebote geben Sprache und machen Spaß!



# Zartbitter-Praxischeck:

## Bausteine

### „Sina und Tim“

©ZARTBITTER



## Reaktionen von Müttern und Vätern

Mütter und Väter haben Hemmungen, zum Elternabend zu kommen.

Selbst bei einer Einladung zum Theaterstück verlässt einige der Mut zu kommen!



# Elternabend SINA UND TIM



## Vorbereitung:

Liebevoll gestaltete einheitliche Einladung mit ansprechender Illustration zu Doktorspielen



# Elternabend SINA UND TIM

## Vorbereitung:

zusätzliche mündliche Einladung durch  
Erzieher\*innen

©ZARTBITTER e.V.

## Hinweis:

kein aktueller Anlass

# Elternabend SINA UND TIM

## Vorbereitung:

in welchen  
Sprachen brauchen  
wir Infomaterial?



Infomaterial in 12 Sprachen unter [www.zartbitter.de](http://www.zartbitter.de)

# Elternabend SINA UND TIM

## Ablauf:

- kurze Info über Doktorspiele
- Theateraufführung
- Gespräch mit Müttern und Vätern
- Vorstellung „Bilderbuch“
- verteilen des Infomaterials (12 Sprachen)

# Elternabend SINA UND TIM

## Reaktionen auf das Theaterstück „Sina und Tim“

„Das hat richtig Spaß gemacht, und ich hatte vorher Bammel zu kommen.“

„Ich freue mich schon, morgen zu hören, was meine Tochter mir erzählen wird.“

„Können wir zur Kindervorstellung morgen nochmal kommen?“

„Das ist nicht nur ein Theaterstück für Kinder,  
sondern auch für Eltern!“

„Ich bin erstaunt, wie einfach und mit welcher  
Leichtigkeit man mit Kindern über kindliche Sexualität  
sprechen kann.“

„Wenn wir das vorher gewusst hätten, wären  
bestimmt mehr Eltern gekommen.“

# Gesprächsrunde nach Theater

- Beantwortung konkreter Fragen
- Mütter, Väter und Erzieher\*innen kommen miteinander ins Gespräch
- Bilderbuch „Sina und Tim“ wird vorgestellt und wieder eingesammelt, da alle Kinder dieses am nächsten Tag erhalten
- Eltern erhalten Infobroschüre „Doktorspiel oder sexuelle Übergriffe?!“ (12 Sprachen)



# „Give aways“

„Give aways“ erleichtern Müttern und Vätern das Gespräch mit ihren Töchtern und Söhnen.



# Worauf Referent\*innen achten sollten...

- keine Gesprächsleitung durch Pädagog\*innen

## absolut wichtig:

- Persönliche Grenzen müssen geschützt und intime Detailschilderungen gestoppt werden!

# Kindervorführungen „Sina und Tim spielen Doktor“



Nach der Vorstellung erhält jedes Mädchen und jeder Junge das Bilderbuch „Sina und Tim“.

# Bilderbuch SINA UND TIM

- Vermittlung über Bild und Sprache
- Material als Hilfe für das Gespräch von Müttern und Vätern mit Kindern
- Thema „Doktorspiele und kindliche Sexualität“ in alltägliche Erfahrungen von Kindern einbetten



# Bilderbuch SINA UND TIM

- kindgerechte Sexualaufklärung (z. B. Benennung der äußeren Geschlechtsorgane)
- Genitalien keinesfalls an Bilderbuchkindern erklären, sondern an Puppen oder Skizzen





# Bilderbuch SINA UND TIM

- Vermittlung positiver Einstellung zu kindlicher Sexualität und Zärtlichkeit





# Bilderbuch SINA UND TIM

## Regeln für grenzachtenden Umgang im Rahmen von Doktorspielen

Zum Beispiel:  
Kein Kind steckt  
einem anderen  
etwas in den Po,  
in die Scheide  
in die Nase,  
in den Mund  
oder ins Ohr.



# Bilderbuch SINA UND TIM

Erwachsene sind für den Schutz von Mädchen und Jungen verantwortlich.



# Bilderbuch SINA UND TIM

## inklusive Gestaltung



# Bilderbuch SINA UND TIM

inklusive Gestaltung

„Sina“ gibt es in  
vielen Sprachen.





# Bilderbuch SINA UND TIM

alltagsnahe Spielimpulse



# Elternabend + Theater + Bilderbuch stärken

- Handlungskompetenz von Müttern und Vätern
  - Widerstandskraft von Kindern
- 
- Theaterfiguren entsprechen den Bilderbuchkindern.
  - Theater öffnet für Gespräch.
  - Bilderbuch vertieft Regeln.





## In Vorbereitung:

- Fortbildung für Erzieher\*innen
- Arbeitshilfe „Schutz vor sexuellen Grenzverletzungen durch Kinder in Kitas“
- Bilderbuch-Workshop

©ZARTBITTER e.V.

# Zartbitter-Beratungsangebot Eltern

## Präventionsberatung

- zur Prävention ihres Kindes im familialen Umfeld
- zu institutionellen Schutzkonzepten (für Kitas, Schulen, Vereine, private Anbieter)

# Prävention ist immer auch Intervention!

Beratungsangebot für Mütter und Väter bei Vermutung sexueller Übergriffe.




# Ein herzliches Dankschön für die Unterstützung von „Sina und Tim“:

RheinEnergie  
**Stiftung** | **Familie**

Stellvertretend für die Sponsoren des Theaterstücks:

**ABSOLUT.**  
www.absolut.immobilien

**WvM**  
IMMOBILIEN

  
Wilhelm H. Pickartz **Stiftung**

  
**BAU**  
UNTERNEHMUNG  
OTTO JUNG GmbH  
www.ottojunggmbh.de

**H. HERZOG KG**



  
Deutsche Reihenhäuser

*Lost Sisters*  
Karnevalsgesellschaft e.V.

30 Jahre  
**ZARTBITTER e.V.** 

