

Grundschule Horrem Gesundheit stand im Vordergrund

🕒 12.06.18, 13:49 Uhr

✉ EMAIL

f FACEBOOK

🐦 TWITTER



Die Kinder tragen Bleiwesten auf dem Rücken, mit denen ein erhebliches Übergewicht simuliert werden kann.
Foto: Clemensschule

KERPEN-HORREM - (red) Im Rahmen der Kindergesundheitswochen der Stadt Kerpen fanden in der Horremer Clemensschule die Projektwochen „Gesund und fit“ statt. Gestartet wurde mit dem Theaterstück „Ganz schön blöd“ von Zartbitter, das die Themen sexueller Missbrauch und Mobbing durch das Internet thematisiert. Danach gab es Angebote von Lehrerinnen, Eltern und außerschulischen Helfern zu den Themen Sport, Gesunde Ernährung, Spielen und Erste Hilfe.

Auf dem Sportfest konnten viele Kinder das Sportabzeichen ablegen und verschiedenste Bewegungsangebote wahrnehmen. Auch ein Waldlauf war für die dritten und vierten Schuljahre dabei.

Zwei weitere Tage waren reserviert für die Aktion der Weik-Stiftung „Ein ganz normaler Tag“, bei der die Kinder verschiedensten Arten von Behinderungen begegnen konnten. Beim „blinden“ Tandemfahren konnten sie die Orientierungslosigkeit eines Blinden erfahren und beim Rollstuhlparcours die Schwierigkeiten von Rollstuhlfahren begreifen.

Schließlich führte auch das Gesundheitsamt seine Untersuchung der Drittklässler durch, bei der Eltern auf Zahnschäden oder fehlende Impfungen hingewiesen werden konnten.

Zahnputztraining und Gesundheitsförderung sowie ein „Whatsapp-Training“ für die Viertklässler durch Mitarbeiter der Caritas- Familienberatungsstelle rundeten die Aktionswoche ab.